



## Ambulante Badekuren

„Ein Schritt in eine gesündere Zukunft“

**Reisezeit:** 02.01. – 25.06.2011, 03.09. – 23.12.2011  
**Mindestaufenthalt:** 7 Nächte

Stärken Sie Ihre Leistungsfähigkeit, vermeiden Sie Krankheitsrisiken und steigern Sie Ihre Lebensqualität. Wählen Sie einen Gesundheitsurlaub an der Ostseeküste. Angenehme klimatische Verhältnisse, eine reizvolle Landschaft, Meer, Wind und Wellen sind die natürlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Badekur. Im warmen Meerwasser schwimmen und dabei den Blick über Strand und Meer schweifen lassen. Unser Meerwasser-Panoramaschwimmbad bietet die ideale Alternative zum Sprung ins belebende kühle Ostseewasser. Hier können Sie ein herrlich entspannendes Bad genießen, ohne auf die atemberaubende Kulisse verzichten zu müssen.

**Moderne großzügige Kuranlagen und das breitgefächerte Therapieprogramm sorgen für eine gelungene Badekur im Ostseebad Damp.**

Jede Badekur beginnt bei uns mit der badeärztlichen Untersuchung und Verordnung von Kurmitteln durch unseren Badearzt direkt im Hotel. Wir bieten Ihnen individuelle Betreuung und Behandlung durch Ärzte und Therapeuten, Gesundheitsvorträge, Kurse zu Entspannungstechniken, spezielle Ernährungsformen (z.B. Reduktionskost) sowie attraktive Sportangebote.

### Übernachtung im Hotelzimmer STANDARD

#### Inklusive täglich 1 x freier Eintritt:

- in die spektakuläre Saunalandschaft (ab 16 Jahre)
- in das Meerwasser-Panoramaschwimmbad (ab 16.00 Uhr)
- in den Fitness-Gerätepark (ab 16 Jahre)
- in das Fun & Sport Center und das Aqua Tropicana (3 Stunden)
- bei der Kinderbetreuung in altersgerechten Gruppen

#### In Damp zahlen Sie keine Kurtaxe!

#### Sonderpreise pro Person und Nacht bei mindestens 7 Nächten

	inkl. Frühstück	Halbpension
- im Doppelzimmer Standard	€ 37,00	€ 45,00
- im Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung	€ 59,00	€ 67,00
- Aufpreis Zimmer zur Seeseite/Nacht	€ 10,00	€ 10,00

Änderungen vorbehalten, Stand 01/2011

Damp Touristik GmbH, Seeuferweg 10, 24351 Ostseebad Damp – ein Unternehmen der Damp Gruppe

**INFORMATION & BUCHUNG: TEL. +49-4352 80-666 | OSTSEEBAD@DAMP.DE | WWW.DAMP-URLAUB.DE**